黄台のC「誇りに」

中大スポーツ CHUDAI SPORTS
11月20日 金曜日
令和2年(2020)
第161号
中央大学体育連盟機関紙
発行人 三浦 裕太
編集人 山田 裕太
八王子市東中野742－1
電 話 042(674)2802

全カレ5000M 初制覇

中スポ 吉居進化止まらぬ18歳

コロナ特別企画！中大OB国山ハセンナから中大生へエール！〈2面〉

〈3面〉水泳部 〈4面〉準硬式野球部 〈5面〉ハンドボール部 〈終面〉自転車競技部

両手を上げゴールする吉居〈写真提供＝EKIDEN News〉切り込み写真は胸のCを指差す吉居

陸上 インカレ

学生長距離界に、新たなスター誕生を予感させた。男子5000メートルで、吉居大和（法1）が他を寄せ付けない圧巻の走りで1年生ながら見事学生日本一に輝いた。並み居る強豪ランナーに加え、留学生をも置き去りにするラストスパートは、驚異の1周56秒。圧倒的なスピードと勝負強さを武器に、学生最強への道を突き進む。

◆男子5000m決勝◆

①吉居大和（中　大1）	13分40秒04	
②川瀬翔矢（皇學館大4）	13分42秒60	
③鈴木芽吹（駒　大1）	13分43秒07	
④加藤　淳（駒　大3）	13分43秒61	
⑤L・キサイサ（桜美林大4）	13分44秒23	
⑥L・ムセンビ（東国大2）	13分46秒26	
⑦塩澤稀夕（東海大4）	13分48秒59	
⑧吉田圭太（青学大4）	13分50秒66	

楽しむを第一に

ゴール直前、両手を控えめに上げる様子は、1年生らしからぬ大器の片りんを感じさせた。学生日本一を決める初の大舞台でも、吉居は臆するどころか、むしろレースを支配した。「優勝できたことは素直にうれしい」。レース後、吉居は落ち着いた様子ではにかんだ。

調子は決して良くなかった。試合前、体は重く、藤原監督と相談。「どこまで（先頭に）付けるか、今の状態での力を出し切ろう」（藤原監督）。勝つことから、楽しむことに切り替えた。気持ちは自然と楽になった。

前半は集団前方に付け、ゆったりとした軽やかなフォームでレースをうかがう。先頭集団が7人に絞られる中、ラスト1周50メートル手前で、吉居はスピードのギアを一気に入れ替えた。「ラストは余裕があった」と選手が映し出される場内上のスクリーンを見やり加速。「そこまで出てたんだ」と、本人も驚く1周56秒の高速ラップで勝負は決した。

12分台見据えて

留学生を退け、日本人がこの種目で優勝するのは5年ぶり。さらに1年生に限れば、9年ぶりの快挙だ。だが吉居本人、そして藤原監督も、今回の結果に特段驚きはない。「吉居は世界を目指せる選手。五輪に行ったときに、どれだけ世界と戦えるかが重要」と、教え子の活躍に目を細めながらも、先を見据える。

結果にこだわる

吉居の次なるターゲットは12月4日に行われる日本選手権、そして正月の箱根駅伝だ。5000メートルと20キロは距離が大きく異なるが、「日本選手権も箱根駅伝もどちらも結果にこだわりたい。どちらかに絞るとかではなく、自分の持てる力を出して頑張りたい」と意気込む。

距離対応は簡単なことではない。だが、「長い目で見て、夏から（日本選手権と箱根の）連戦の準備をしてきた」と山本コーチ。吉居はすでに箱根予選会で61分47秒と、大迫に並ぶハーフマラソンU20日本タイ記録をマーク。周囲からの不安を、自らの走りで払拭（ふっしょく）した。

18歳になったばかりの入寮直後、学生最強ランナーを志した吉居の目標は、日に日に近づいている。今のリフレッシュ法を問うと、「陸上に集中できている。それが一番」。現状に満足はない。まだまだ強くなる。（山田裕太）

入学時、吉居は藤原監督と4年間の目標を決めた。「5000メートルを13分一桁で走れるようになろう」。藤原監督からの言葉に、吉居もうなずいた。13分一桁とは、大迫傑（ナイキ）が持つ日本記録13分8秒40に迫るタイム。本気で狙うため、まずはU20日本新記録を今年中、最低でも来年の12月までに塗り替える予定だった。しかしその計画は、良い意味でことのほか早く〝前倒し〟。7月のホクレン千歳大会で、13分28秒31をマークし、15年ぶりに記録更新を果たした。「7月の時点で（U20日本新を）達成できたことは、今後の13分一桁、12分台を出す上での自信になった」。通過点に過ぎないインカレ優勝は、これまでの吉居の成長を見れば、必然だったのかもしれない。

Center Position

『アンテナを張る』。就職活動が始まった大学3年目、このフレーズを幾度となく耳にした。職種が何であろうと、常に俯瞰して物事の流れや変化に気付ける学生が求められている。今年の情勢であればなおさらだ▼今季限りで現役を引退する中日ドラゴンズ・吉見一起投手は「常に敏感にアンテナを張っていた」と言う。自分に飛び抜けたものが無かったため、人の動きを見て洞察力や嗅覚を養っていたそうだ。周りの人を見て新たな自分を発見し力を伸ばす。『アンテナを張る』ことの重要性は理解していても、目の前のことで精いっぱいな私にはなかなか難しい▼コロナ禍でスポーツ界にもさまざまな変化が生じた今年。私たちも取材や新聞製作が行えない状況に置かれた。それでも中大アスリートの活躍を伝える立場としてできることはないかと、WEB上での連載やコラム、電子版の導入などに挑戦。『アンテナを張る』ことで得た考えを、全員で実行に移してきた。この3年間、取材で関わった方々はもちろんだが、何よりも身近な先輩や後輩、そして同期の考えやアイデアに常に刺激を受け、羨望（せんぼう）と尊敬の念を抱いてきた▼多くの思い出をつくり、悔いなく終えたいと意気込んだ2月の春合宿。この半年はイレギュラーな状況で思うようにいかないことばかりだったが、部員同士で多くの時間を共有し、充実した時間を過ごすことができた▼貴重な経験や出会いをいただいた中スポ生活もあと数カ月。達成感と少しの寂しさを胸に刻み、いろいろな角度から高いアンテナを張り巡らせたい。新たな自分に出会うために。（齋藤）

藤原流 吉居育成法

選手を見守る藤原監督

◆藤原正和監督 ～コメント～

「特別吉居だからといって変わったことをやってるわけではないです。とにかく今の年代で必要なことと、吉居の場合はこれから五輪に行ったときに、どれぐらい世界と戦えるかが重要なこととなってきますから、大学1年で必要なこと、大学2年で必要なことを積み分けして、今のうちはとにかく『体づくりだよね』といったところを徹底してやっていますので、距離は全然踏ませてないです。（吉居の）能力を最大限伸ばせるような4年間にしてあげたいという思いです」

黄台のCとは

伝統の赤のCに、黄色い縁が付けられたCを「黄台のC」と呼ぶ。U20日本新記録樹立から約1週間後の7月29日。コロナ禍により試合数が少ない中、U20日本記録を樹立したことが評価され、吉居に特例で黄台のCのユニフォームが贈呈された。選ばれし者にしか着用できない黄台のC。今回のインカレは、吉居にとって黄台のCを胸に着けてのデビュー戦でもあった。「ユニフォームに恥じない走りができた。誇りを持てた」。吉居の胸の黄台のCは、これからも輝き続ける。

◆黄台のCユニフォーム着用条件◆
- ◆日本陸上選手権入賞者
- ◆全日本インカレ入賞者
- ◆関東インカレ入賞者
- ◆中大新記録樹立者
- ◆三大駅伝区間賞ならびに中大記録樹立者
- ◆三大駅伝優勝者

＊有効期限なし
写真右が黄台のC。右は通常のC

中野 1区 吉居 目指すは学生最強ランナー

▶吉居入寮時を取り上げた本紙159号紙面

直前調子落とし 気持ち切り替え 自分自身も驚いた ラスト1周56秒

◆歴代インカレ5000m優勝者◆

年	選手名（大学 学年）	タイム	箱根駅伝成績
11	村山謙太（駒大1）	13分54秒00	2区9位
12	E・オムワンバ（山学大1）	13分53秒53	2区2位
13	D・キトニー（日大2）	13分46秒19	5区10位
14	E・オムワンバ（山学大3）	13分40秒21	不出場
15	服部弾馬（東洋大4）	13分38秒45	1区区間賞
16	P・ワンブイ（日大2）	13分51秒99	2区7位
17	L・キサイサ（桜美林大2）	13分35秒19	不出場
18	〃　（　〃　3）	13分49秒80	不出場
19	Y・ヴィンセント（東国大1）	13分35秒70	3区区間新
20	吉居大和（中大1）	13分40秒04	？

スピードの秘訣

▲優勝者にはそうそうたる顔ぶれが並ぶ

5000m U20日本新を出した吉居（写真提供＝EKIDEN News様）

吉居最大の武器はスピードだ。ラスト1周を56秒で駆け抜けるスプリントを持つ。高校から大学にかけて、体の筋肉が付いたことにより、天性のスピードに磨きがかかった。「大学に入って特別にスピード練習をやっているわけではない」と吉居。軽やかなフォアフット走法は前への推進力を生みだす。今、吉居のスピードは成長期を迎えている。

◆吉居大和プロフィール

2002年（平13）2月14日生まれ、愛知県出身。168㌢、48㌔。高校は仙台育英高に進学し、3年次に全国高校駅伝3区を走り、優勝に大きく貢献。都道府県駅伝では1区区間新記録を樹立し、区間賞に輝く。インターハイ5000メートルでは日本人トップ。大学入学後、5000メートルU20日本新記録を樹立。趣味は部屋掃除。

レイアウト 山田裕太

定期購読のお申し込みは042(674)2802

障がい学生のための就活サイトなら クローバーナビ
2022 新卒学生の 就活準備 を応援！
★先輩社員からの就活アドバイスVOICE公開中！
★インターンシップ・キャリア支援イベント情報随時更新
★就活準備イベント予約受付中！
業界研究・インターンシップセミナー 12/5(土) 10:20～12:10 東京都立産業貿易センター台東館 参加企業 ジェーシービー（JCB）／大和証券 東日本電信電話【NTT東日本】など全5社
業界研究・インターンシップ WEBセミナー 12/19(土) 13:50～16:30 オンライン開催(Zoomを使用します) 参加企業 NTTドコモ／ソフトバンク／富士通 リクルートオフィスサポート など全5社
無料 会員登録受付中 まずはクローバーナビをチェック！ クローバーナビ 検索
就職支援の実績45年以上!! 人と企業にInnovative Solution 株式会社 ジェイ・ブロード

すべての学生さんの味方!! 超激安ワケあり食品 賞味期限超過含む食品ロス解消商品
東中野本店 および元八王子店 にて Now on SALE!
商品構成はどんどん変わります!
賞味期限を過ぎた食品の販売は、食品衛生法で禁じられておりません。一方で食品ロス問題があります。日本では、年間643万トン※の、まだ食べられるのに廃棄される食品、いわゆる「食品ロス」があります。これは、世界中で飢餓に苦しむ人々に向けた世界の食糧援助量（平成29年で年間約380万トン）の約1.7倍です。食品ロス問題の解消に少しでも寄与可能な、このプロジェクトへのご理解をいただけたら、当社として、とても嬉しいことと考えています。 ※農林水産省及び環境省「平成28年度推計」

本 DVD Blu-ray ゲーム 雑貨 お酒買取販売 食品 中古家電
地域最大級の豊富な品ぞろえでお待ちしております
ブックセンターいとう 検索
ブックセンターいとう
営業時間 10:00～20:00 TEL 042-676-7376
東中野本店 東京都八王子市東中野533
専門書 参考書 実用書 コミック
お売り下さい!!
ブックセンターいとう LINE@公式 お得なクーポンやキャンペーン情報をGET!
株式会社 ブックセンターいとう
古物許可証番号・308836601245・東京都公安委員会
Copyright © Book Center Ito Corporation.
LINE™および LINE™は © LINE Corporation の登録商標です。